

Marola, tra storia millenaria, natura incontaminata e paesaggi stupendi, vi attende!
 distanza dalla città, salubri giornate di attività motoria e di relax.
 biodiversità certificata da UNESCO, offre, a poca
 castagnei matidici, decine di chilometri di sentieri
 ombreggiati e curati, attraverso una straordinaria
 E il territorio di Marola, con la sua vasta estensione di
 al boschi un salutare potere terapeutico, autentico.
 anche da spiegazioni scientifiche che confermano
 Impressioni e sensazioni oggi suffragate
 e dal cinguettio degli uccelli, regalano serenità e benessere
 interrotto qua e là dallo stormire di fronde
 Il rumore dei passi nel silenzio che avvolge,
 il verde delle piante, i loro profumi,
 La aria cristallina dei suoi 800 mt s.l.m.,
 sia un toccasana per il corpo e la mente.
 Da sempre è noto che passeggiare nei boschi

SENTIERI SALUTE DI MAROLA



(Carpineti, Reggio Emilia)

cartina dei sentieri di Marola



Dina minimarket
 dal 1963
 SALUMI NOSTRANI
 PRODOTTI TIPICI
 CONFEZIONI REGALO
 Marola di Carpineti (RE)
 Tel. 0522 813116

il Borno di Marola
 Via Dante Alighieri, 72
 Marola di Carpineti (RE)
 Tel. 0522 813133
 fornodimarola@alice.it

Il nostro formaggio nasce dal latte più buono
CASEIFICIO DI MAROLA
 Via La Svolta, 20 - 42033 Marola, Carpineti (RE)
 Tel. e Fax 0522 813191 - info@caseificiodimarola.com
 www.caseificiodimarola.com

HOTEL RISTORANTE MAROLA ***
 V.le Bismantova, 2 - Marola (RE) - 0522 813110 - 333 2294310
 www.albergomarola.altavista.org - albergomarola2003@libero.it

CUCINA TRADIZIONALE & GNOCCHI E TIGELLE
 LOCALE RINNOVATO e DISTESA ESTIVA!
Osteria Al Portico
 Via D. Alighieri, 83 - Marola RE
 Tel. 0522 813504 - 335 53.35.082

La Svolta
 Via Carbonia, 19
 Marola di Carpineti (RE)
 Tel. 0522 813338
 Bar - Trattoria - Pizzeria

Azienda agrituristica
Il Castello
 Marola (RE)
 Tel. 0522 813280
 Cell. 348 3129814

Per informazioni - Proloco Marola
 info@marola.it - Tel. 0522 813253 - www.marola.it

Passeggiate a Marola

Note per gli escursionisti:

- i tempi di percorrenza sono indicativi;
- segnavia bianco/rosso e tabelle negli incroci;
- essendo i sentieri tracciati in zone boschive o su strada, le responsabilità per eventuali infortuni o disagi sono esclusivamente in capo ad ogni singolo escursionista che dovrà usare l'accortezza e la prudenza di chi frequente e conosce la montagna;
- Proloco non si assume alcuna responsabilità in caso di inagibilità dei sentieri per eventi naturali o di forza maggiore;
- **rispettiamo l'ambiente.**

PERCORSO N. 1 ATTRAVERSO MAROLA

Marola - La Svolta (20') - Boastra (20') - Villetta (30') - Migliara (20') - Marola (30')
Variante: Boastra - Castello (20') - Villetta (20')

Il percorso, completamente su strada asfaltata, ripercorre il tracciato della competizione "Attraverso Marola" e si sviluppa sul versante ovest del paese offrendo ampie vedute sulla vallata del Rio Boastra. Si parte da Marola centro per scendere fino al Caseificio, quindi si gira a destra e si scende fino al borgo di Boastra. Qui prendere a destra. Dopo pochi metri si incontra un bivio, dove deviando a destra si raggiunge la località Castello. Proseguendo, la strada è in falsopiano fino al borgo di Villetta. Superata la frazione e l'incrocio con il sentiero che proviene da Marola, il percorso inizia dolcemente a risalire, continuando a mostrarci bellissimi panorami. Giunti all'incrocio con la comunale che proviene da Migliara, prendere a destra ed immettersi sulla stessa. La strada prosegue in salita alternando zone più o meno ripide fino al punto di partenza (Marola centro). Da Boastra è possibile risalire fino alla località Castello per poi ridiscendere a Villetta e continuare il percorso.

Punto di partenza ed arrivo: sede Pro loco Marola
Lunghezza indicativa: 8,5 km
Tempo di percorrenza: 2 h - facile
Dislivello complessivo: 190 m.
Tipo di percorrenza: a piedi ed in mountain bike

PERCORSO N. 2 FROMBOLARA

Marola - Pian del Lago (5') - La Svolta (30') - Felina Amata (30') - Frombolara (30') - La Svolta (20') - Marola (25')

Il percorso, con partenza ed arrivo dal Metato di Frazèra, si snoda tra il monte Frombolara ed il monte Tosco ed offre delle vedute tra le più belle di tutto l'Appennino Emiliano. Si inizia salendo su strada asfaltata fino a loc. Monte Re (Via Bismantova e Via M. Ventasso), dopodiché si imbecca uno sterrato che, costeggiando "Casa degli uccelli", porta alla strada comunale che collega La Svolta a Boastra. Qui prendere a sinistra e, percorso qualche centinaio di metri su asfalto, imboccare a destra, in prossimità "La Svolta", un sentiero che sale attraverso un bellissimo castagneto al Monte Frombolara. Giunti in prossimità della frazione di Tezza, il percorso continua, in salita, su carraia ghiaia, costeggiando ampie radure. Arrivati nella sella tra il Monte Tosco ed il Monte Frombolara, prendere la carraia a destra che si addentra nuovamente in un bosco misto di castagni e querce. Il percorso prosegue in discesa, alternando radure con vedute sull'abitato di Roncroffio. Giunti in prossimità della frazione di Felina Amata, si può ammirare uno dei panorami più belli di tutto l'Appennino Reggiano: dalla Pietra di Bismantova al Ventasso, dal Monte Cusna al Cavalbianco. Il ritorno a Marola, avviene sull'antica "Strada Ducale" fino al sentiero che risale da Pignedolo. Qui prendere a sinistra e continuare sul segnavia 631B, che conduce al borgo di "Frombolara", dove si narra sia nato il Parmigiano Reggiano. Attraversato il borgo, il percorso prosegue su strada sterrata a destra, alternando radure a zone alberate, per poi raggiungere il borgo di Carbonia e continuare su asfalto fino ad incontrare nuovamente l'antica "Strada Ducale", per poi proseguire a sinistra. Superata la Trattoria "La Svolta", si scende fino al caseificio per poi risalire su Via Dante Alighieri ed imboccare, dopo qualche centinaio di metri a destra, un sentiero di sottobosco che ci porta al fosso della "Ghirlanda". Qui prendere a sinistra e risalire fino al metato di Frazèra.

Punto di partenza ed arrivo: area di sosta Frazèra
Lunghezza complessiva: 10 km circa
Tempo di percorrenza: 2 h e 30' - medio
Dislivello complessivo: m. 240
Esercizi pubblici sul percorso: bar trattoria "La svolta"
Tipo di percorrenza: a piedi ed in mountain bike

PERCORSO N. 3 - VALLI

Marola - Arati (15') - Villetta (10') - Cà Pietro (20') - Casa Morelli (5') - La Quercia (30') - Corbella (15') - Cascade del Tassobbio (20') - Campo sportivo (10') - Fontanaccia (10') - Marola (10')

Il percorso offre ampie vedute della Vallata del Rio Boastra, per poi risalire il Torrente Tassobbio fino alle sue sorgenti. Si inizia a nord dell'abitato di Marola, in loc. Villaggio del Cacciatore, per poi imboccare una carraia che conduce all'interno di un castagneto, fino ad incontrare, in prossimità di una radura, il percorso n.4 che scende dal centro di Marola. Attraversata la radura si prosegue fino alla loc. Arati.

Costeggiato un vecchio edificio abbandonato, il percorso si immette in una nuova radura, a metà della quale è necessario svoltare a sinistra.

Il tragitto prosegue, in leggera discesa, fino al Borgo di Villetta, dove si volta a destra su Via Boastra. Si prosegue su asfalto fino ad incontrare sulla destra uno sterrato che risale fino a Via Alighieri; da qui si continua fino alle borgate di Cà Pietro e Casa Morelli. Attraversata la frazione, prendere a destra e imboccare il tratturo che scende in direzione est. Percorso qualche centinaio di metri, voltare a sinistra e continuare la discesa costeggiando un campo, fino ad incontrare la carraia proveniente da Migliara, dove bisogna voltare a destra nel sottopassaggio, per aggirare la statale 63. Superata la S.S.63, riprendere il tratturo che scende fino al greto del Tassobbio. Guadato il torrente, il sentiero risale nel sottobosco fino alla località di Branciglia, dove si imbecca la strada che conduce alla Corbella. Giunti all'incrocio con il percorso n.6, si prosegue sul "sentiero dell'acquedotto", che porta all'interno del castagneto Matidico. Dopo aver superato l'incrocio con il sentiero che sale alla Badia, si prosegue su sterrato, fino alla diramazione che porta alle "Cascade del Tassobbio". Si prosegue, in salita, fino al campo sportivo, dove si volta a destra su una carraia, per poi girare a sinistra. Percorsi un centinaio di metri, nuovamente a destra, imboccare uno sterrato che porta alla loc. Fontanaccia, dove sono situati i vecchi lavatoi del paese. L'acqua sorgiva di questi antichi lavatoi, da origine al Torrente Tassobbio. Da qui si prosegue per Marola.

Punto di partenza: Marola - Villaggio del Cacciatore
Punto di arrivo: Marola Centro
Lunghezza complessiva: km 7,5
Tempo di percorrenza: circa 2 h e 30' - medio
Dislivello complessivo: m. 260
Tipo di percorrenza: a piedi ed in mountain bike

PERCORSO N. 4 BELLARIA

Marola - Cà Reverberi (10') - Bivio Arati (5') - Arati (5') - Villetta (15') - Castello (15') - Boastra (15') - Canova (25') - Marola (10')

Il percorso, si sviluppa sul versante ovest del paese, offrendo ampi scorci sulla valle del Rio Boastra. Si parte da Marola centro, si scende su strada carrozzabile fino a Cà Reverberi. Aggirato l'immobile, si scende fino ad un bivio in prossimità di una radura: a destra si torna a Marola attraversando un castagneto fino alla strada comunale che sale da Migliara; a sinistra, si raggiunge la località Arati. Costeggiato un vecchio edificio abbandonato, il percorso si immette in una radura, a metà della quale è necessario voltare a sinistra. Il tracciato prosegue, in leggera discesa, fino al Borgo di Villetta, dove si volta a sinistra e si risale, all'interno del bosco, fino alla località Castello. Si prosegue, scendendo su strada asfaltata, fino alla frazione di Boastra, dove si risale la strada comunale in direzione "La Svolta". Percorsi qualche centinaio di metri, voltare a sinistra su una carraia e risalire le pendici di Monte Re, fino all'area di sosta "Il Poggio". Qui voltare a sinistra, ed immettersi nel tratturo che raggiunge la strada comunale che conduce al Borgo di Canova. Un pilastro votivo ottocentesco, seminascolato da una folta edera, indica l'incrocio con la strada asfaltata che rientra a Marola.

Punto di partenza: Marola centro, Via Bellaria
Punto di arrivo: Marola centro, Via alla Canova
Lunghezza complessiva: 6 km circa
Tempo di percorrenza: circa 1 h e 30' - medio
Dislivello complessivo: m. 470
Esercizi pubblici sul percorso: agriturismo "Il Castello"
Tipo di percorrenza: a piedi ed in mountain bike

PERCORSO N. 5 CASTELLO

Marola - Castello (25') - Canova (20') - Marola (15')

Il percorso più caratteristico di Marola, scende attraverso una comoda mulattiera attraverso un bosco di castagni, fino alla località Castello (Fabbricato Colonico, articolato attorno ad una torre colombaia, risalente al XVII secolo, con annesso Oratorio di San Rocco). Qui imboccare il primo sentiero semi pianeggiante, a sinistra, che ricalca in parte il selciato che si inoltra in un nuovo castagneto. Arrivati ad un bivio, voltare a sinistra e, dopo pochi metri, si raggiunge la Borgata di Canova (Nucleo rurale di rilevante interesse Storico Architettonico, costituito da numerosi corpi appartenenti al XV-XVI-XVII secolo). Un adiacente pilastro votivo ottocentesco, seminascolato da una folta edera, indica l'incrocio con la strada asfaltata che rientra a Marola.

Punto di partenza: Marola centro, Via Bellaria
Punto di arrivo: Marola centro, Via alla Canova
Lunghezza complessiva: 3 km
Tempo di percorrenza: circa 1 ora - poco impegnativo
Dislivello complessivo: m. 100
Esercizi pubblici sul percorso: agriturismo "Il Castello"
Tipo di percorrenza: a piedi ed in mountain bike

PERCORSO NORDIC WALKING

Marola - Castello - Canova - Poggio - Pian del Lago Frazèra - Marola
Durata: circa 1 h e 30 minuti



PERCORSO N. 6 MONTE BORELLO

Marola - Cantoniera (15') - Badia Romanica (10') - Monte Borello (15') - Portola (15') - Corbella (10') - Cascade del Tassobbio (20') - Marola (15')

Il percorso, che inizia nei pressi dell'Area di sosta "Frazèra", si snoda attorno al Monte Borello, offrendo ampie vedute sulla vallata di Carpineti e sul Castello matidico. Nella parte terminale, si possono ammirare le "Cascade del Tassobbio". Si scende all'interno di un fitto bosco di castagni fino al fosso della Ghirlanda, dove si prende a sinistra e si costeggia la recinzione di una villa, fino ad incrociare la strada comunale. Qui voltare nuovamente a sinistra e risalire la strada fino alla Badia Romanica. Superata la Badia, il sentiero ricalca la Via Crucis, fino alla sommità del Monte Borello, per poi ridiscendere, tra castagneti secolari, fino alla località "Portola" (antica Casa a torre del XVII secolo, con bassorilievi artistici). Da qui si abbandona la strada asfaltata, per attraversare una grande radura che porta a "Corbella", ove si volta a sinistra e si imbecca il sentiero dell'acquedotto, che riporta all'interno del castagneto. Giunti al bivio con il sentiero che scende dalla Badia Romanica, si prosegue in falsopiano, fino all'incrocio con il sentiero proveniente dalle "Cascade del Tassobbio". Qui si volta a destra, scendendo fino all'alveo del torrente, per ammirare i salti del corso d'acqua, oppure si risale fino al campo sportivo, dove si imbecca la via che porta a "Fontanaccia" e da qui si risale fino a Marola.

Punto di partenza: area di sosta Frazèra
Punto di arrivo: sede Pro loco Marola
Lunghezza complessiva: circa 5,5 km
Tempo di percorrenza: circa 1 h 40' - non impegnativo
Dislivello complessivo: m. 460



PERCORSO N. 7 ANELLO DEL MONTE BORELLO

Badia - Aree di sosta (10') - Rotonda (10') - Sella Monte Borello (20') - Badia.

Il percorso inizia nei pressi della Badia Romanica, scende su strada ghiaia fino ad incontrare, a sinistra, una carraia che attraversa un prato e si addentra nel bosco, per giungere a tre aree di sosta. Superata una piccola radura, il sentiero sale leggermente, per poi ritornare pianeggiante poco dopo, all'interno di un bel castagneto secolare, recentemente ripulito. Proseguendo, si arriva ad una radura nei pressi della Badia Romanica (Rotonda), dove si volta a destra per immettersi sul sentiero semi pianeggiante della Via Crucis. Giunti all'incrocio con il tracciato che porta alla sommità del Monte Borello, proseguire dritto in falsopiano. Arrivati alla sella del Monte Borello, imboccare il sentiero semi pianeggiante di sinistra, che riporta alla Badia Romanica.

Punto di partenza ed arrivo: Badia Romanica
Lunghezza complessiva: circa 2,5 km
Tempo di percorrenza: circa 50'
Dislivello complessivo: m. 40
Tipo di percorrenza: a piedi ed in mountain bike



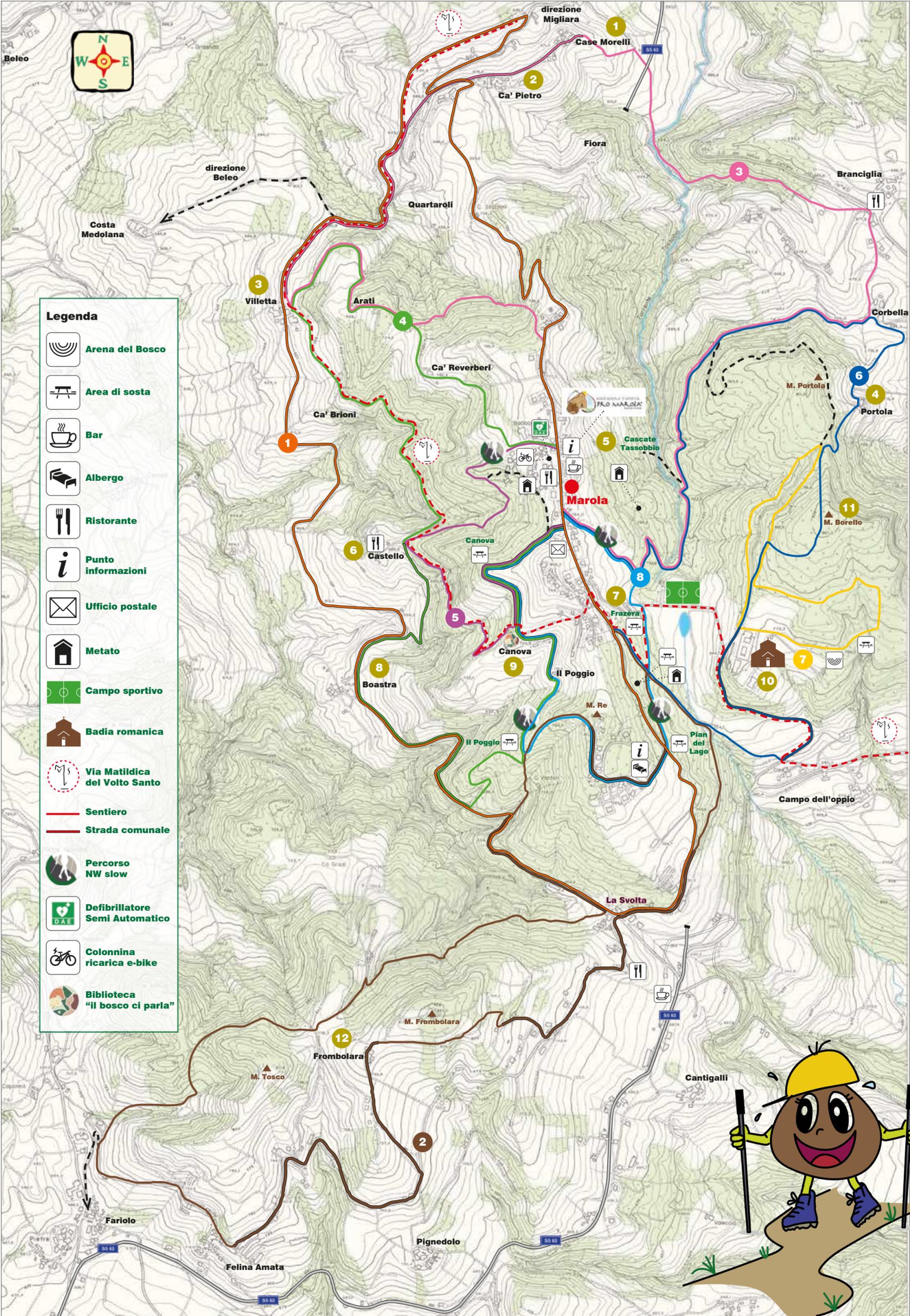
PERCORSO N. 8 PERCORSO NATURA

Marola - Fontanaccia (5') - Frazèra (10') - Pian del Lago (10') - Poggio (10') - Canova (5') - Marola (10')

Il percorso inizia a lato di "Villa Rosa", scende su carraia fino ai lavatoi della "Fontanaccia" e si immette, a destra, su strada ghiaia che termina in via Chittoni. Attraversata la strada asfaltata, imboccare a destra il sentiero pianeggiante che conduce al Metato di Frazèra, con il suo parco e la sua area pic nic. Proseguendo, si attraversa Via Alighieri e si continua su Via Bismantova, fiancheggiando l'Albergo Marola, per poi imboccare Via Monte Ventasso. Dopo pochi metri, si prende a sinistra un sentiero che, in discesa, conduce alla loc. "Il Poggio". Da qui si risale dolcemente fino al Borgo di Canova, per poi giungere su strada asfaltata a Marola.

Periodo migliore: tutto l'anno
Punto di partenza ed arrivo: Marola centro, Sede Pro Loco
Lunghezza complessiva: 3,3 km
Tempo di percorrenza: 1 h circa - facile
Dislivello complessivo: m. 100
Esercizi pubblici sul percorso: albergo ristorante "Marola"
Tipo di percorrenza: a piedi ed in mountain bike





1 Case Morelli



2 Ca' Pietro



3 Villetta



4 Portola



5 Cascate del Tassobio



6 Castello



7 Metato di Frazera



8 Boastra



9 Canova



10 Abbazia Matildica



11 Monte Borello



12 Frombolara

